



Estimados Padres de familia,

¡Tenemos noticias muy emocionantes! La Oficina de Salud y Bienestar de EPISD, en coordinación con el Departamento de Alimentos y Servicios Nutricionales, ha recibido un subsidio federal que dará la oportunidad a todos los estudiantes de segundo grado de probar y aprender acerca de dos frutas y verduras elegidas cada semana, durante nueve semanas.

Personal de la cafetería entregará una fruta y verdura diferente dos veces por semana a cada salón de clases, empezando el 2 de febrero. Los estudiantes van a probar, calificar y realizar una actividad en el salón acerca de la fruta o verdura del día.

¡Usted ejerce una gran influencia al guiar a su hijo(a) por el camino de una alimentación saludable! A continuación encontrará una divertida actividad que motivará a su hijo(a) a incrementar su ingesta diaria de frutas y verduras y a reforzar los conocimientos adquiridos en la escuela. Lo invitamos a que realice esta actividad en familia.

¡Gracias por su participación en este emocionante programa!

Cordialmente,

Oficina de Salud y Bienestar de EPISD

***\*Si su hijo(a) es alérgico(a) a alguna fruta o verdura, por favor notifique a su maestro.***

***Instrucciones:*** A continuación se muestra una tabla con las diferentes frutas y verduras que su hijo(a) va a probar en la escuela durante las próximas nueve semanas. Cuando usted compra frutas y verduras en el supermercado, notará que cada una tiene una pequeña calcomanía indicando el lugar de procedencia del producto. Cada vez que su hijo(a) coma alguna fruta o verdura, asegúrese de que pegue la calcomanía en el lugar indicado de la tabla. ¡Su hijo(a) se divertirá viendo que tan rápido puede llenar su tabla!

Pera	<b>Opción libre</b>	Jícama	Toronja	Pimiento Verde
<b>Opción libre</b>	Tomate Cherry	<b>Opción libre</b>	Calabacitas	Melón
Pimiento Rojo	Plátano	<b>Opción libre</b>	Manzana Roja	Uva
Zanahorias Baby	<b>Opción libre</b>	Naranja	Apio	<b>Opción libre</b>
Manzana Verde	Kiwi	Pepino	<b>Opción libre</b>	Brócoli