

Lorenzo Garcia, Ed.D.  
Superintendent

Estimados Familias de EPISD:

Solicitamos su ayuda para nuestros esfuerzos de proteger a todos nuestros alumnos durante la temporada de la gripe. Estamos haciendo lo posible para mejorar nuestros procedimientos y colaborar estrechamente con el departamento de salubridad del condado y de la ciudad (City-County Health Department) para disminuir el impacto de la gripe. Estamos preparados para ofrecer en las escuelas más información a nuestros alumnos acerca de la prevención de la gripe.

En su hogar, usted puede ayudar siendo el ejemplo para sus hijos en seguir medios de prevención sencillos, así como:

- Al toser o estornudar use un pañuelo. Si no tiene un pañuelo, estornude o tosa en el ángulo a la altura del codo o en el hombro
- Lávese las manos frecuentemente, y especialmente después de estornudar o toser

**Los síntomas más notables son:**

- Dolor de garganta y tos
- Calentura
- Dolor del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Escalofrío
- Cansancio
- Flujo nasal
- Nausea
- Diarrea (de vez en cuando)

Es difícil para un alumno concentrarse y aprender si está enfermo. Además, puede ser un riesgo para sus compañeros. Mantenga a su hijo/hija en casa si tiene una calentura de 100 grados F. y tiene dolor de garganta o tos. No deben de regresar a la escuela hasta que su hijo/hija ya no tenga calentura por 24 horas después de tomar la última dosis de medicina para bajar la fiebre.

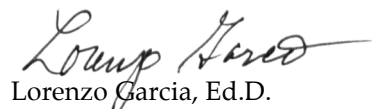
Tomen en cuenta las siguientes señas de emergencia, que incluyen:

- Agitación o dificultad para respirar
- Falta de tomar líquidos
- Sueño profundo o falta de ser sociable
- Está tan molesto el niño que no quiere que lo toquen
- Si los síntomas de la gripe mejoran y luego la calentura regresa con una tos peor
- Color azul o plomo de la piel
- Nausea y vómito frecuente

Para informarse por la red electrónica, vaya al sitio del web del distrito escolar ([www.episd.org](http://www.episd.org)) y oprima "FLU H1N1 Virus and Flu Prevention in EPISD" en el lado izquierdo de la pantalla. Usted puede usar una computadora en la biblioteca de la escuela de su hijo/hija. Puede también llamar el 211 para informarse de la gripe.

Comuníquese con la escuela si su hijo/hija falta por causa de la gripe para reportar las ausencias apropiadamente.

Sinceramente,



Lorenzo Garcia, Ed.D.  
Superintendente