

ALTO A LA GRIPE

TEXASFLU.ORG



QUÉDESE EN CASA

Si se enferma, quédese en casa hasta que se alivie para que no propague más gérmenes. Aléjese de otros que estén enfermos.



PLANIFIQUE

Aunque no esté enfermo, planee por adelantado. Almacene alimentos y medicamentos para su familia y mascotas para varios días. Además, infórmese sobre alternativas de trabajo y para el cuidado de los niños si su familia se enferma.



INFÓRMESE

Esté al pendiente de las noticias sobre cancelación de eventos o cierres y obtenga la información actualizada en TexasFlu.org.



MARQUE 2-1-1 PARA CONSEJOS SOBRE LA GRIPE

Profesionales médicos pueden dar información sobre como controlar los síntomas de la gripe. También pueden dar consejos sobre cuándo obtener atención medica.

Detener la gripe depende de usted.



TexasFlu.org