



Common Sense opina sobre las relaciones digitales

¿Cuál es el problema?

Las relaciones románticas entre adolescentes transcurren por Internet: coquetean, se pelean, se amigan y se separan en línea. Para algunos adolescentes, las conversaciones en línea pueden ser una herramienta saludable y hasta incluso poderosa de acercarse a otros, pero a veces se transgreden los límites. Algunas parejas están "ligadas" entre sí través de sus dispositivos. Se envían mensajes de texto al despertar, durante todo el día y a la noche antes de ir a dormir. Básicamente, forman una especie de cascarón digital, aislado del resto del mundo, que puede volverse vulnerable ante una ruptura.

¿Por qué es un tema importante?

Acercarse a otras personas por Internet puede ser reconfortante cuando todo marcha bien, pero, ¿qué sucede cuando surgen problemas en las relaciones? Las parejas pueden insultarse públicamente, a través de actualizaciones de estado, publicaciones en muros y notas en sus perfiles en línea. La situación puede incluso empeorar cuando las parejas se separan, en especial, si la separación se produce en malos términos o a través de un mensaje de texto o correo electrónico impersonal. Finalizada la relación, ambas partes se quedan con un montón de comunicaciones personales que ahora pueden ser reenviadas a otros y usadas para fines de venganza, chantaje o acoso. Incluso en una separación no tan complicada, las parejas muchas veces tienen que eliminar fotografías de sus perfiles y cambiar su estado a "soltero/a". El amor adolescente ya es de por sí complicado sin la presión adicional del acceso constante y el escrutinio público. Los siguientes consejos pueden resultarle útiles para ayudar a sus hijos adolescentes a navegar por estas sinuosas aguas a fin de que puedan evitar el drama digital al máximo posible, tanto para ellos como para sus amigos.

Common Sense dice

No subestime las conversaciones digitales. No subestime el poder de los mensajes de texto, los mensajes instantáneos y otros medios digitales para fortalecer las relaciones existentes. Muchas veces, las relaciones en línea entre adolescentes pasan al ámbito de la vida real con bastante fluidez.

Enseñe a sus hijos a no enviar o reenviar imágenes con contenido sexual. Este comportamiento los protegerá a ellos y también a la persona en la imagen.

Hable sobre el concepto de privacidad. Los adolescentes pueden disentir con sus padres acerca de lo que consideran privado y lo que les parece bien compartir. Recuérdeles que las publicaciones o mensajes íntimos pueden ser copiados y compartidos con cientos de personas en un instante.

Infórmeles de los recursos disponibles. Esté o no su hijo adolescente atravesando un problema de este tipo, no está demás informarle que tiene los siguientes recursos útiles a su disposición: *That's Not Cool* (www.thatnotcool.com) y la línea directa nacional para denunciar abusos en relaciones adolescentes (1-866-331-9474; 1-866-331-8453 TTY).

Hágales saber que siempre estará ahí para ellos. Recuérdeles a sus hijos adolescentes que usted está siempre disponible para conversar. En estos diálogos, haga referencia al consejero de la escuela o incluso a los padres de un amigo. Saber que tienen un adulto de confianza con quien hablar los hará sentir reconfortados.